



# LE TERME

L' Hotel e i Benefici

Le acque termali, che hanno dato il nome alla città di Thermae Himerensis, sono di natura vulcanica del tipo salsobromoiodiche e sgorgano da due sorgenti ad una temperatura di 43° C.

Pindaro per primo declamò “la calda sorgente delle Ninfe” in cui Ercole trovò ristoro da una delle sue fatiche. Tradizione, poi, tramandataci anche da Diodoro Siculo.

La costruzione di un vero e proprio stabilimento termale si deve ai Romani. Sui ruderi di questi bagni, infatti, sorsero, in epoche successive, altri due edifici: il primo nel XVIII, il secondo, progettato dall’architetto Giuseppe Damiani Almeyda, alla fine dell’Ottocento.

Nel moderno Grand Hotel delle Terme, è possibile usufruire di numerose cure termali, trattamenti dermatologici, saune, fangoterapia, mesoterapia e idromassaggio.

Vai al sito: [www.grandhoteldelleterme.it](http://www.grandhoteldelleterme.it)